

# AIKIDO

## Lezione aperta di **Paolo SALVADEGO** *Shihan, 7° dan*



*Nella foto: Paolo Salvadego Shihan*

*Per ulteriori informazioni sulla lezione:  
[genovaaikido@altervista.org](mailto:genovaaikido@altervista.org)*

**Sabato 7 marzo 2015**  
**ore 10,00 - 12,00**

**Palestra Popolare Baliano**  
**Vico Vegetti 2**

*(angolo via S. Bernardo – a 100 m. da P. Matteotti)*

***La lezione del 7 marzo  
è gratuita e aperta a tutti gli interessati***

*La lezione ha lo scopo di far conoscere l'aikido  
e in particolare lo stile Kobayashi,  
perciò anche chi non ha mai praticato aikido o altre  
arti marziali può partecipare.*

*Per chi non ha mai praticato aikido: se avete un  
dogi, come quelli usati per il judo o il karate,  
indossate quello; altrimenti usate pure un qualsiasi  
comodo abbigliamento sportivo.*



*Nella foto: una tecnica di aikido eseguita dal  
Maestro Hirokazu Kobayashi*

**Paolo Salvadego, 7° dan, Shihan, è direttore tecnico nazionale dell'Accademia di Aikido e Cultura Tradizionale Giapponese (AACTG). La Dai Nippon Butoku Kai, organizzazione ufficiale giapponese di promozione delle arti marziali, lo ha insignito del titolo di Kyoshi.**

***Per informazioni sul corso di aikido tenuto  
tutti i martedì sera dalla AACTG presso la  
Palestra Popolare Baliano, tel. 340 8294871  
oppure vedi i siti web:***

<http://www.aactg.it>

<http://www.popolarebaliano.org>

<http://www.genovaaikido.altervista.org>